



تعامل ٲيم سلامت : غربالگری و کاربرد



به نام یکتای بی همتا

مده دل به غم تا نگاهد روان

به شادی همی دار تن را جوان



معرفی برنامه
گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد
۹۶/۶/۹



واحد سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد بر اساس رسالت سازمانی و اهداف مربوطه در زمینه پیشگیری ، درمان و مراقبت اختلالات روانپزشکی و آموزش عمومی جامعه جهت ارتقا سلامت در مراکز خدمات جامع شهری ، روستایی ، خانه های بهداشت



حوزه سلامت روان

- پیشگیری از رفتارهای خودکشی
- حمایت‌های روانی و اجتماعی در بلایا و حوادث طبیعی
- تشخیص ، مراقبت و درمان اختلالات روانپزشکی
- آموزش مهارت‌های زندگی
- آموزش مهارت‌های فرزند پروری
- برنامه خود مراقبتی و کاهش انگ
- اجرای دستورالعمل رفتار با کودک و نوجوان در بخش بهداشت و درمان



حوزه پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل

برنامه پیشگیری از مصرف سیگار ، مواد و الکل
پیشگیری از عوارض ناشی از سو مصرف مواد (کاهش آسیب)



حوزه سلامت اجتماعی

برنامه پیشگیری از خشونت خانگی
مدل مداخلات سلامت اجتماعی با رویکرد اجتماع
محور



اهداف :

- افزایش سطح سواد سلامت روان و سلامت اجتماعی جمعیت عمومی .
- کاهش میزان اقدام به خودکشی به میزان ۱۰ درصد نسبت به سال پایه .
- کاهش میزان اقدام مجدد به خودکشی به میزان ۵۰ درصد نسبت به سال پایه .
- کاهش مرگ ناشی از خودکشی به میزان ۱۰ درصد نسبت به سال پایه .
- افزایش پوشش مهارت‌های زندگی و فرزند پروری به میزان ۲۵ درصد گروه هدف تا پایان برنامه ششم توسعه (سالانه ۵ درصد) .
- پوشش صد درصد خدمات سرپایی برای بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی شناسایی شده در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه تا پایان برنامه .



اهداف

- آموزش ۱۰۰ درصد کارشناسان سلامت روان دانشگاه در حمایت های روانی اجتماعی .
- افزایش پوشش برنامه های آموزشی پیشگیری از اعتیاد به میزان ۲۵ درصد در گروه های هدف تا پایان برنامه ششم در گروه های هدف
- پوشش مراقبت ۱۰۰ درصدی خدمات پیشگیری از خشونت خانگی در قربانیان شناسایی شده .



انتظارات گروه از مدیران مراکز خدمات جامع سلامت :

- مدیریت و نظارت بر اجرای برگزاری جلسات آموزشی
- مدیریت و نظارت بر اجرای فرآیند مسیر ارجاع و پسخوراند ارجاعی به مراقب سلامت در حوزه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد
- مدیریت و نظارت بر داشتن تجهیزات مورد نیاز مرکز (تابلو سردرب ، وجود بسته های خدمتی ، کروکی و نقشه منطقه تحت پوشش و گروههای هدف).
- (د) نظارت بر ثبت خدمات انجام شده مربوط به مراجعین انجام غربالگری ها ، مراقبت ها و آموزش روانی مراجعین مربوط به حوزه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد).



انتظارات گروه از مدیران مراکز خدمات جامع سلامت :

- نظارت بر پیگیری موارد فوریت‌های روانپزشکی و اجتماعی در مرکز و خارج از مرکز
- (ب) نظارت بر انجام خدمات حوزه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد و ثبت خدمات مذکور در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)
- (ج) آشنایی با محتوی دستورالعمل‌ها و بسته‌های آموزشی و فرآیند فعالیت‌های انجام شده .



Slide Title

- چارلی در حین شانه کردن موها توده کوچکی را در گردن خود حس می کند ، توده دردناک نیست و خیلی کوچک بود، با خواهرش مشورت می کند و خواهرش به او توصیه می کند فوراً به پزشک مراجعه کند اما چون هفته شلوغی را از نظر کاری پیش رو دارد تصمیم میگیره بعد از ساماندهی کارهای اداری به پزشک مراجعه کند. پس از مراجعه پزشک او را به انجام آزمایشات غربالگری توصیه می کند



• پیترا دانشجوی ۱۹ ساله است که نگران ابتلاء به بیماری HIV است برای مراجعه به پزشک به مرکز بهداشت مراجعه می کند اما از اینکه متوجه می شود پزشک زن است بهت زده شده و وقتی از او می خواهد که مشکلش را بیان کند دستپاچه شده و از کمر درد شکایت می کند.



• ماری متاهل و دارای دو فرزند ۷ و ۱۲ ساله است همسرش به تازگی مصرف مواد محرک را تجربه کرده است و به دنبال مصرف مواد تحریک پذیر شده و موجب بروز مشکلاتی در تعامل با فرزندان و همسر شده است ماری منزل را ترک و درخواست طلاق کرده است فرزند ۱۲ ساله ماری به دلیل مراقبت از خواهرش از رفتن به مدرسه اجتناب می کند .



مقدمه

- تاثیر عوامل روانی بر تمایل افراد به منظور جستجو و پیروی از توصیه های مراقبت بهداشتی :
- ۱- مسایل مربوط به غربالگری (غربالگری ، فواید ، هزینه های غربالگری و راهبردهای افزایش غربالگری
- ۲- تاثیر عوامل روانی بر زمان جستجوی مراقبت بهداشتی و نحوه تعامل با تامین کنندگان مراقبت بهداشتی و علل ناپیروی از دستورات بهداشتی

غربالگری

بخش مهمی از فرایند ارتقاء سلامت



عوامل موثر در انجام غربالگری

- عوامل جمعیت شناختی
- تفاوت های فردی
- نگرانی
- آسیب پذیری
- هزینه ها
- فواید غربالگری
- عقاید متخصصان



فواید غربالگری

- زودتر در صدد درمان بر می آییم
- مراقبت از خود و اطرافیان
- یافتن اهداف واقع بینانه برای آینده
- انجام منظم و مستمر مراقبت های بهداشتی



معایب غربالگری

- آسیب روانی
- عدم اجرای غربالگری در دفعات بعدی
- احساس گناه در برخی موارد
- موارد مثبت کاذب میتواند آسیب های روانی و جسمانی به دنبال داشته باشد



راهبردهای افزایش غربالگری

- آگاهی بخشی و ارائه اطلاعات
- یادآوری و استفاده از سیستم های یادیار
- نیازسنجی در مورد زمان و محل غربالگری کجا و چه هنگام



منابع برای مطالعه بیشتر :

– روانشناسی سلامت

کترین . ای سندرسون ۲۰۱۳

– خلاصه روانپزشکی کاپلان سادوک

2017 ترجمه فرزین رضاعی

– دستورالعمل های وزارت بهداشت ، درمان
و آموزش پزشکی



از بذل توجه شما سپاسگزارم